

Gabriele Sergi

BIOLOGO NUTRIZIONISTA SPORTIVO
CHINESIOLOGO CLINICO



CONTATTI

☎ 3460367507

✉ nutrizionista@gabrielesergi.com

🌐 www.gabrielesergi.com

PROFILO

Sono una persona curiosa, umile e determinata nel lavoro.

Il mio motto è: "Diventare ogni giorno più bravo in qualcosa"

Questa curiosità mi spinge ad essere ogni giorno la miglior versione di me stesso, l'umiltà a essere sempre aperto a nuove idee e progetti e la mia determinazione a raggiungere gli obiettivi che mi prefiggo.

LINGUE

Italiano

Inglese C2 (CEFR ESOL CERTIFICATE))

RUOLI ATTUALMENTE RICOPERTI

-PREPARATORE ATLETICO NAZIONALE GIOVANILE FEMMINILE PALLANUOTO
-NUTRIZIONISTA E PREPARATORE ATLETICO SERIE A2 MASCHILE
-NUTRIZIONISTA SPORTIVO
-DOTTORANDO UNIVERSITA' ROMA TOR VERGATA "TISSUE ENGINEERING AND REMODELING BIOTECHNOLOGIES FOR BODY FUNCTION"

FORMAZIONE

Laurea Triennale

Scienze Motorie L-22 con tesi "Metodi di allenamento ad alta intensità: HIIT"

Laurea Magistrale

Scienze della Nutrizione Umana LM-61 con tesi sperimentale "Nutrizione e allenamento personalizzato nella pallanuoto di alto livello"

Laurea Magistrale

Scienze Motorie LM-67 con tesi sperimentale "La valutazione funzionale come strumento dell'allenamento individualizzato nell'ambito del fitness"

EREPS (European Register of Exercise Professionals) N.37323

Personal Trainer; Weight Management Specialist; Graduate Exercise Professionals; Pre-diabetes Specialist; Active Ageing Trainer

ISSA (International Science Sport Association)

Certified Personal Trainer; Certified Postural Trainer; Certified Functional Trainer; Certified Fitness Manager

SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana)

- 26° corso alimentazione e nutrizione umana
- La cellulite
- Ricomposizione Corporea
- L'alimentazione per il nuoto in vasca e in acque libere
- Nutrizione e allenamento nel Body Building

CERTIFICAZIONE ISAK 2

PROFESSIONAL DIPLOMA SPORT NUTRITION (BARCELONA UNIVERSITAT)

CORSO NUTRIZIONE SPORTIVA V NUTRITION

ESPERIENZE ULTERIORI

- Docente di "Metodologia dell'allenamento" al corso di Formazione Csain per Personal Trainer e ideatore del corso;
- Docente Dottorato Tor Vergata Ingegneria 2018-2019-2020;
- Personal Trainer : 2010 - attuale;
- Performance Nutritionist presso Roma 2020
- Phd Tor Vergata "Tissue Engineering and remodeling biotechnologies for body function";
- Preparatore atletico nazionale femminile pallanuoto giovanile 2021-attuale
- Preparatore Atletico Serie A1 maschile (Lazio nuoto- Anzio 2017-2023)
- Preparatore Atletico Settore Nuoto Sincronizzato (Forum Sport Center 2021- attuale)
- Preparatore Atletico Pallavolo(lazio pallavolo: 2020- 2023)